

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Левобережная средняя школа города Тутаева»  
Тутаевского муниципального района

Утверждена  
приказом по школе  
№113/01-10  
от «\_24\_» августа 2021 г.  
Директор М.Л.Новикова



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### Школьного спортивного клуба «Пионер»

Тутаев 2021

## **1 . Пояснительная записка**

Настоящая программа разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании», уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Левобережная средняя школа города Тутаева» Тутаевского муниципального района и статьей 28 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Спортивный клуб «Пионер» является структурным подразделением МОУ Левобережная школа города Тутаева (далее школьный спортивный клуб), которое объединяет учителей, родителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе. ШСК призван средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

Спортивный клуб создается с целью организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в МОУ Левобережная школа города Тутаева во внеурочное время.

Условием открытия спортивного клуба служат следующие критерии:

- наличие материально-спортивной базы (спортивный зал основной школы, спортивный зал начальной школы, тренажерный зал, спортивные площадки и т.д.);
- оснащение спортивным инвентарем и оборудованием; - наличие в школе более 3-х спортивных секций по видам спорта;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;
- наличие квалифицированных кадров.

Открытие, реорганизация и ликвидация спортивного клуба, его отделений или секций по видам спорта, осуществляется по решению педагогического совета.

Для открытия спортивного клуба издается приказ директора МОУ

Левобережная школа в котором, из числа педагогических работников школы, назначается председатель клуба.

Школьный спортивный клуб имеет название, свой флаг, эмблему и спортивную форму.

В своей практической деятельности спортивный клуб руководствуется настоящей рабочей программой.

## **2. Цели и задачи школьного спортивного клуба**

### **Цели:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

### **Задачи:**

- привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- выработка у школьников потребности в здоровом образе жизни;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся;

## **3. Основные функции спортивного клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки;

- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- формирование сборных команд для участия в районных, окружных и городских соревнованиях;
- проведение спортивных праздников;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- расширение и укрепление материально-технической базы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт инвентаря);

#### **4. Организация работы спортивного клуба.**

Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляется председатель Совета школьного спортивного клуба, он же является руководитель ШСК.

Деятельность председателя школьного спортивного клуба регламентируется должностными обязанностями.

Высшим органом ученического самоуправления спортивного клуба является Совет клуба.

Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

Руководство в командах осуществляют капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия;

#### **5. Совет спортивного клуба.**

В совет клуба, избираются представители от спортивных секций и 5-11 классов по одному человеку, организаторы физической подготовки классов, родители, педагогические работники, избирается сроком на один год открытым голосованием на общем собрании клуба. В Совет ШСК входят также представители от Совета образовательной организации и Ученического совета образовательной организации (иных коллегиальных органов управления образовательной организации)

Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями:

спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей.

Совет ШСК имеет право:

- участвовать в распределении денежных средств, выделенных для развития физкультуры и спорта в школе;
- представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;
- участвовать в составлении плана работы по организации физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

## **6. Содержание работы спортивного клуба.**

Основными направлениями в работе школьного спортивного клуба являются:

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- укрепление и сохранение здоровья школьников при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях;
- организация здорового досуга учащихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.
- обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1- 11 классов школы;

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами, учебными планами.

Организацию и проведение занятий осуществляют педагоги школы.

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных

секциях осуществляется педагогами во взаимодействии с медицинским персоналом школы и поликлиникой.

Спортивный клуб, в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий, может проводить внутришкольные и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, а также спортивно-оздоровительные лагеря.

## **7. Материально-техническая база.**

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в спортивном клубе используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки, на базе которых создан клуб, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

## **8. Права и обязанности воспитанников спортивного клуба.**

Воспитанники спортивного клуба имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;
- избирать и быть избранным в Совет школьного спортивного клуба;
- систематически проходить медицинское обследование;
- вносить предложения по совершенствованию работы школьного спортивного клуба.

Наиболее перспективные спортсмены приглашаются на занятия в ДЮСШ, др. спортивные организации.

Воспитанник спортивного клуба обязан соблюдать:

- установленный порядок;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

## **9. Документация клуба, учет и отчетность.**

В своей деятельности спортивный клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий школы, района, округа и т.д.

Спортивный клуб должен иметь:

- Приказ по школе об открытии спортивного клуба;
- Рабочую программу школьного спортивного клуба;
- списочный состав Совета клуба;
- списки физоргов;
- информационный стенд о деятельности спортивного клуба (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
- программы, учебные планы, расписание занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
- контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;
- результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района, округа и т.д.;
- протоколы заседания Совета школьного спортивного клуба;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса,

- школы;
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
  - Медицинский контроль;
  - Совместная работа с Управляющим советом школы и родительскими комитетами классов;
  - Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в году перед общим собранием представителей классов.

#### **10. Источники финансирования.**

Занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования.

Спортивный клуб имеет право привлекать, в соответствии с законодательством РФ дополнительные финансовые средства за счет: целевых спонсорских средств; благотворительных пожертвований юридических и физических лиц.